Mobilee Ganzenbord

Start

1. Armen loszwaaien
2. Handstand
3. Rennen
4. Loop-sprong
5. Gooi nog 1x
Mobilee
7. Ga naar 12
8. Superman
9. Radslag
Mobilee
11. Kikker-sprong
12. Koprol voorover
13. zweef-stand
14. Hakken billen
Mobilee
16. Katten-sprong
17. Squats
18. Spreidzit
Mobilee
20. Ga terug naar 11
21. Ligsteun
22. Op 1 been staan
23. Gooi nog 1x
Mobilee
25. Boogje
26. Koprol achterover
Mobilee
29. Halve draaisprong
30. Spagaat links
31. Strekssprong
32. Vrije keus
Mobilee
34. Kaars
35. Gooi nog 1x
36. Op rechts hinkelen
Mobilee
38. Ligsteun op je zij
39. Ga terug naar 35
40. Hol-bol
41. Knieheffen
Mobilee
43. Ga terug naar 39
44. Touwtje springen
45. Been opgooien
Mobilee
47. Jumping jacks
48. Op je tenen staan
49. Op links hinkelen
50. Spreid-stand: tik je voeten aan
Mobilee
52. Hurk-sprong
53. Gooi nog 1x
Mobilee
56. Wall-sit
57. Vrije keus
58. Gevallen! Ga terug naar start
59. Pannen-koekenrol
60. Split
61. Spreid-sprong
62. Spagaat rechts