LESROOSTER Volwassenen en Senioren 2021/2022

Zaal	Dag	Tijd	Activiteit	Groep	Leiding	Lescode
CONDITIETRAINING						
BULWIJK	Ma	20.30 - 22.00	Conditie	heren	Inge	BU662
Dr. KUYPERLAAN	Ma	19.30 - 20.30	Conditie	dames	Frans	SK660
REGENBOOG	Di	19.30 - 20.30	Conditie	dames/heren	Inge	WR663
	Di	20.30 - 21.30	Conditie	dames	Inge	WR661
BODYSHAPE (BBB)						
DANCE STUDIO	Ma	09.00 - 10.00	Bodyshape	dames	Astrid	DS701
PIUS X	Wo	19.30 - 20.30	Bodyshape	dames	Astrid	PI703
DANCE STUDIO	Do	09.30 - 10.30	Bodyshape	dames	Truus	DS705
STEPS						
DANCE STUDIO	Ma	10.00 - 11.00	Steps	dames	Astrid	DS711
PIUS X	Wo	20.30 - 21.30	Steps	dames	Astrid	PI713
YOGA						
YOGA STUDIO	Wo	08.15 - 09.15	Vinyasa yoga	dames/heren	Irma	YS731
	Wo	09.30 - 10.30	Do-in yoga	dames/heren	Irma	YS733
DANS						
PIUS X	Di	20.30 - 21.30	Dans	dames	Astrid	PI741

Adressen zalen

Bulwijk	Stromenlaan 130, 3448 CH Woerden
Dance studio	Johan de Wittlaan 12 C, 3445 AH Woerden
Dr. Kuyperlaan	Dr. Kuyperlaan, 3445 CM Woerden
Pius X	Rubensstraat 3, 3443 GE Woerden
Regenboog	Kallameer 2, 3446 JG Woerden
Yoga studio	Pelmolenlaan 3, 3447 GW Woerden